

100% VIRTUAL

DIPLOMADO EN REHABILITACIÓN Y READAPTACIÓN DEPORTIVA



Pontificia Universidad
JAVERIANA
Cali

Virtual

100% VIRTUAL

Diplomado en REHABILITACIÓN Y READAPTACIÓN DEPORTIVA

La inactividad física es una de las principales problemáticas de salud en la actualidad, y que genera altos costos en el sistema sanitario. Al mismo tiempo, el interés por **entrenamientos de corta duración y alta intensidad ha aumentado, elevando el riesgo de lesiones** y la necesidad de **procesos de recuperación efectivos**. En este contexto, comprender a profundidad la anatomía y fisiología musculoesquelética, así como las estrategias terapéuticas más avanzadas, es fundamental para la prevención y rehabilitación en el ámbito deportivo.

El **Diplomado en Rehabilitación y Readaptación Deportiva** ofrece herramientas **basadas en evidencia científica** para el **análisis anatómico, fisiológico, semiológico y terapéutico** del sistema musculoesquelético. A través de un **enfoque integral**, permite comprender las **respuestas del cuerpo al ejercicio y aplicar técnicas avanzadas para la recuperación funcional**, facilitando una readaptación segura y eficiente a la actividad deportiva.

“Domina la rehabilitación deportiva: conocimiento clave para prevenir lesiones y potenciar el rendimiento.”

Camilo Morales Jiménez

fisioterapeuta y doctor en ciencias biomédicas

Duración promedio del programa



2 MESES

Horas de instrucción estimadas



100 HORAS

Módulos



5 MÓDULOS

100% VIRTUAL

CAMBIAMOS LA MANERA DE ENSEÑAR

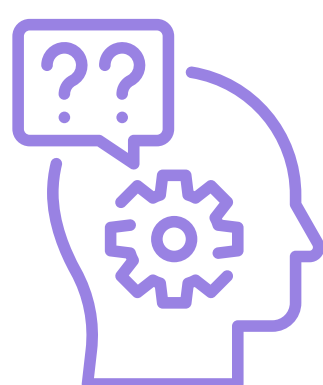
En Javeriana Virtual creemos firmemente en la idea de que ofrecerte conocimiento relevante y actualizado sobre las disciplinas que te interesan es tan importante como darte los recursos para que desarrolles tu propia forma de aprender.

METODOLOGÍA DE ESTUDIO

Nuestro método de aprendizaje está basado en “aprender a pensar”, y se ha formulado como un sistema de enseñanza activo que ubica a los participantes en el centro del proceso.



No plantea el objetivo de almacenar o memorizar información, sino el desarrollo de habilidades útiles en la vida real.



Es una metodología activa que, a través de actividades a lo largo del diplomado, enseña a los participantes a pensar, razonar, tomar decisiones y construir su propio aprendizaje.



Favorece la autonomía, la autorregulación y las habilidades del siglo XXI, tales como el pensamiento crítico, la creatividad y la comunicación.



EN LA JAVERIANA AMPLÍA
LAS FRONTERAS DE TU
CONOCIMIENTO Y SIGUE
CRECIENDO PARA AFRONTAR
LOS DESAFÍOS DEL FUTURO
CON PASIÓN, CREATIVIDAD
Y LIDERAZGO.

¿POR QUÉ ESTUDIAR ESTE DIPLOMADO?

Cada año, la **Organización Mundial de la Salud (OMS)** estima que ocurren alrededor de **250 millones de lesiones deportivas en el mundo**, y un 10% de ellas son lo suficientemente graves como para requerir tratamiento médico y rehabilitación. Esto resalta la importancia de contar con **profesionales capacitados** para **prevenir, diagnosticar y tratar estas afecciones**, y reducir su impacto en la calidad de vida de los deportistas.

Este diplomado te da las herramientas necesarias para comprender a fondo los **procesos anatómicos y fisiológicos** que intervienen en la actividad física, el ejercicio y el deporte. A través de un enfoque basado en evidencia, aprenderás a guiar y acompañar la adaptación del cuerpo al movimiento, **identificando riesgos, previniendo lesiones y optimizando la recuperación** en procesos de rehabilitación deportiva.

Además, está alineado con el tercer **Objetivo de Desarrollo Sostenible: Salud y Bienestar**, promoviendo estilos de vida saludables y un abordaje integral para la prevención y tratamiento de lesiones en el ámbito deportivo.

VENTAJAS DE ESTUDIAR ESTE DIPLOMADO

- **Enfoque integral en el movimiento:** el programa busca la comprensión de la fisiología y anatomía funcional de las principales estructuras corporales involucradas en la práctica deportiva.
- **Conexión entre estructura y función:** se analiza a profundidad la relación entre el sistema musculoesquelético y su desempeño en el deporte.
- **Prevención y tratamiento de lesiones:** identifica las principales lesiones deportivas y aplica estrategias efectivas para su rehabilitación.
- **Optimización del rendimiento:** domina el desarrollo de cualidades físicas condicionales y coordinativas para mejorar el desempeño deportivo.
- **Estrategias de recuperación avanzada:** aprende técnicas basadas en evidencia para la rehabilitación y readaptación deportiva.

OBJETIVOS DEL DIPLOMADO

- Proporcionar **herramientas basadas en evidencia científica** en anatomía y fisiología osteomuscular.
- Favorecer la **realización segura** de actividades físicas y ejercicio.
- Promover la **prevención de lesiones** en el ámbito deportivo.
- **Reducir complicaciones y tiempos** de recuperación en procesos de rehabilitación.
- Desarrollar **habilidades de liderazgo** en el ámbito deportivo y de la rehabilitación.

¿QUÉ HACE ÚNICO A ESTE PROGRAMA?

Enfoque en salud y bienestar: alineado con el tercer Objetivo de Desarrollo Sostenible (ODS), promueve estilos de vida saludables y previene lesiones.

Contenidos de tendencia: incluye anatomía funcional, fisiología del ejercicio, cualidades físicas y estrategias de rehabilitación deportiva.

Prevención y recuperación efectiva: capacita para reducir complicaciones y tiempos de rehabilitación en lesiones deportivas, mejorando la calidad de vida.

Aplicación práctica: da herramientas basadas en evidencia para guiar procesos físicos y deportivos con seguridad y eficacia.

Formación integral: profundiza en las adaptaciones musculoesqueléticas y los traumatismos asociados al ejercicio.

Mejora del desempeño físico: potencia el rendimiento deportivo a través del conocimiento de cualidades físicas condicionales y coordinativas.

Adaptado a las demandas actuales: diseñado para responder a las necesidades de un mercado con creciente interés en actividades físicas de alta intensidad.



DIPLOMADO EN REHABILITACIÓN Y READAPTACIÓN DEPORTIVA

¿POR QUÉ ES PARA TI?

El **Diplomado en Rehabilitación y Readaptación Deportiva** está ideado para **profesionales en áreas relacionadas con la salud y el deporte**, que desean especializarse en la prevención y tratamiento de lesiones. Este programa es perfecto para quienes se desempeñan en las siguientes áreas:

- **Terapia ocupacional**
- **Psicología deportiva**
- **Fisioterapia**
- **Kinesiología**
- **Deportología**
- **Entrenamiento físico y deportivo**
- **Nutrición deportiva**
- **Ortopedia**



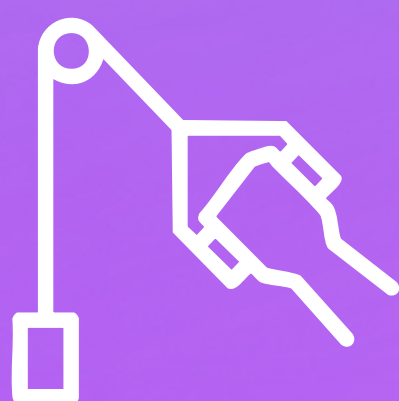
¿QUÉ HABILIDADES TENDRÁS AL FINALIZAR EL DIPLOMADO?



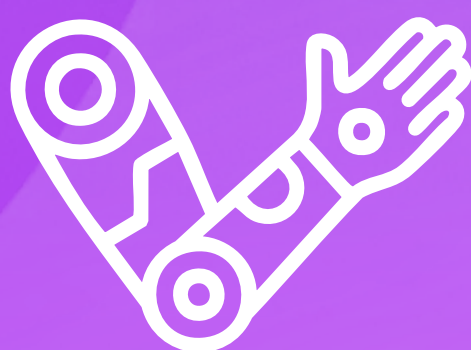
Diagnosticar y tratar lesiones deportivas con un enfoque preventivo y terapéutico.



Evaluar y diseñar programas de rehabilitación adaptados a las necesidades individuales de los deportistas.



Conocer las principales técnicas y estrategias de readaptación física para el regreso seguro al deporte.



Identificar y aplicar principios de fisiología y biomecánica en el diseño de planes de rehabilitación.



Analizar y comprender la interacción entre factores físicos, emocionales y psicológicos en la recuperación deportiva.

100% VIRTUAL

¿QUÉ HABILIDADES TENDRÁS AL FINALIZAR EL DIPLOMADO?



Dominar el uso de tecnología en la evaluación y seguimiento del progreso en rehabilitación y readaptación.



Desarrollar habilidades de comunicación efectiva con deportistas, entrenadores y otros profesionales de la salud.



Fomentar el liderazgo y trabajo en equipo en entornos deportivos y de rehabilitación.



VALIDEZ Y RECONOCIMIENTO

Al finalizar el **Diplomado en Rehabilitación y Readaptación Deportiva** y cumplir con la totalidad de requisitos del programa, recibirás un **certificado expedido por la Pontificia Universidad Javeriana**.

CAMPO LABORAL

Al finalizar el **Diplomado en Rehabilitación y Readaptación Deportiva**, estarás capacitado para identificar factores predisponentes a lesiones y ayudar a los deportistas en **la prevención y el tratamiento**. Tu trabajo será clave para **potenciar las capacidades físicas** de las personas, ayudándolas a **alcanzar su máximo rendimiento**. Marca la diferencia en el mundo deportivo e impulsa la salud y el éxito de cada atleta, en áreas como:

- **Fisioterapia**
- **Entrenamiento físico y deportivo**
- **Psicología Deportiva**
- **Kinesiología**
- **Terapia ocupacional**
- **Ortopedia**
- **Deportología**

PLAN DE ESTUDIOS

MÓDULO

0

Introducción a la formación virtual

Módulo de ambientación a la plataforma e introducción al diplomado.

1

Aspectos fisiológicos del movimiento

Obtendrás una comprensión integral de cómo las contracciones musculares, dirigidas por estructuras neuronales, sustentan todo acto motriz. A través de este aprendizaje, profundizarás en los componentes musculares y neuronales que permiten el movimiento, además adquirirás los conceptos fundamentales de fisiología del ejercicio, esenciales para entender las respuestas y adaptaciones del organismo al ejercicio en los niveles muscular y neuronal.

- Conceptos fundamentales de fisiología del ejercicio
- Estructura y función del músculo esquelético
- Mecanismos fisiológicos más relevantes por parte del sistema nervioso en el control de músculo esquelético
- Integración metabólica y ejercicio
- Efecto del entrenamiento de resistencia y de fuerza sobre el músculo esquelético

2

Capacidades físicas

Aprenderás la relevancia de las capacidades físicas fundamentales como la fuerza, la resistencia, la velocidad, la flexibilidad y la coordinación. Profundizarás en cómo el desarrollo adecuado de estas habilidades permite realizar ejercicio de manera segura, mejorar el rendimiento físico, evitar lesiones y mantener un entrenamiento equilibrado.

- Aspectos neurofisiológicos de:
 - Fuerza
 - Velocidad
 - Resistencia
 - Flexibilidad
 - Propiocepción
 - Fuerza

MÓDULO

3

Aspectos anatómicos y de rehabilitación del tronco

Identificarás las estructuras del tronco del cuerpo humano a nivel osteoartromuscular, incluyendo las paredes del tórax, abdomen y dorso. A través del análisis anatómico-funcional y semiológico, comprenderás su relación con el movimiento y las lesiones asociadas, permitiendo diseñar estrategias efectivas de rehabilitación y adaptación deportiva.

- Sistema osteoarticular del tronco
- Sistema muscular del tronco
- Biomecánica del tronco
- Estrategias de evaluación y rehabilitación para el tronco

4

Aspectos anatómicos y de rehabilitación del miembro superior

Estudiarás las estructuras que conforman el miembro superior, desde una perspectiva osteoartromuscular. A través del análisis anatómico-funcional y semiológico, aprenderás a identificar los componentes clave y su relación con el movimiento. Además, abordarás los tipos de lesiones más comunes en esta área, con el objetivo de desarrollar estrategias efectivas para la rehabilitación y readaptación deportiva.

- Sistema osteoarticular del miembro superior
- Sistema muscular del miembro superior
- Biomecánica del miembro superior
- Estrategias de evaluación y rehabilitación para el miembro superior

MÓDULO

5

Aspectos anatómicos y de rehabilitación del miembro inferior

Identificarás las estructuras que conforman el miembro inferior del cuerpo humano desde una perspectiva osteoartromuscular. A través de un análisis anatómico-funcional y semiológico, comprenderás la importancia del movimiento y reconocerás los diferentes tipos de lesiones que pueden presentarse. Este enfoque te facultará para diseñar estrategias efectivas en rehabilitación y readaptación deportiva.

- Sistema osteoarticular del miembro inferior
- Sistema muscular del miembro inferior
- Biomecánica del miembro inferior
- Estrategias de evaluación y rehabilitación para el miembro inferior

APRENDE DE LA MANO DEL Y LAS EXPERTAS

Camilo Morales Jiménez

<https://www.javerianacali.edu.co/profesores/camilo-morales-jimenez>

- Profesional en deporte y actividad física de la Escuela Nacional del Deporte.
- Doctorado en Ciencias Biomédicas de la Universidad de Chile.
- Maestría en Ciencias Básicas Médicas de la Universidad del Valle.
- Fisioterapeuta de la Escuela Nacional del Deporte.
- Cuenta con publicaciones sobre isquemia, toxina botulínica y ATP extracelular en síntesis de proteínas y comunicación celular.
- Investigador en el grupo Molecular Bases of Muscle-Bone Cross-Talk, Universidad de Chile.
- Ampla trayectoria en estudios de mecanismos musculares y su impacto en la salud.

APRENDE DE LA MANO DEL Y LAS EXPERTAS

Diana Marcela Osorio Roa

<https://www.javerianacali.edu.co/profesores/diana-marcela-osorio-roa>

- Actualmente se encuentra estudiando un Doctorado en Educación en la Universidad de Caldas.
- Maestría en Ciencias Biomédicas con énfasis en Anatomía Humana en la Universidad del Valle.
- Fisioterapeuta en la Institución Universitaria Escuela Nacional del Deporte.
- Cuenta con 13 años en docencia en salud, ciencias del deporte y educación a nivel de pregrado y posgrado.
- Miembro de la Junta Directiva de la Asociación Colombiana de Morfología (ASCOM).
- Evaluadora de proyectos y artículos en revistas académicas nacionales e internacionales.
- Amplia trayectoria en supervisión y mentoría de tesis de pregrado y maestría.
- Desarrollo de proyectos de investigación en salud, rehabilitación, deporte y educación.
- Compromiso social con actividades dirigidas a poblaciones vulnerables.

APRENDE DE LA MANO DEL Y LAS EXPERTAS

Estefanía Montoya Cobo

<https://www.researchgate.net/profile/Estefania-Montoya-Cobo>

- Fisioterapeuta.
- Maestría en Ciencias Biomédicas, énfasis en Anatomía Humana.
- Cuenta con 8 años de experiencia en programas de deporte, ingeniería biomédica y carreras de salud como fisioterapia, medicina y enfermería.
- Docente en posgrados de actividad física y especialidades médico-quirúrgicas.
- Experiencia en escritura académica y revisión de pares para revistas científicas.
- Miembro de la Junta Directiva de la Asociación Colombiana de Morfología (ASCOM).

¿POR QUÉ ELEGIR A LA JAVERIANA?

Somos una comunidad educativa integrada por profesores, estudiantes, personal administrativo y egresados que, sobre la base de los valores y las opciones compartidas, busca el cumplimiento de la Misión institucional. Nuestro objetivo central es la instauración de una sociedad más civilizada, más culta y justa, inspirada por los valores que proclama el Evangelio.

Nuestra universidad es una de las instituciones de educación superior de mayor tradición en Colombia, cuyo pluralismo ideológico, diálogo interreligioso y reconocimiento del otro facilitan la inclusión social y permiten un espacio para la diversidad y la libertad de expresión.



Pontificia Universidad
JAVERIANA
Cali

Virtual

DIPLOMADO EN REHABILITACIÓN Y READAPTACIÓN DEPORTIVA



ADAPTABLE

Eres libre de elegir cuándo y a qué hora estudiar

EFICAZ

Aprenderás con un proceso práctico y rápido

RELEVANTE

Impartido por profesores expertos en su área

COMPROMETIDOS CON LA EDUCACIÓN



Contamos con la máxima acreditación de alta calidad otorgada por el gobierno colombiano.



Somos parte de la lista de las 40 mejores empresas de Colombia realizada por Merco.



Nos enfocamos en seguir transformando la educación a través del liderazgo y compromiso social.

100% VIRTUAL



Pontificia Universidad
JAVERIANA
Cali

Virtual

[VIGILADA MINEDUCACIÓN Res. 12220 de 2016]

**INICIA TU PROCESO
DE ADMISIÓN**

diplomados@virtualjaverianacali.co

IDEAS QUE **LIBERAN** IDEAS